

## Kritéria a způsoby hodnocení u autorizované zkoušky

Název odborné způsobilosti		Úroveň
<b>Navázání kontaktu s klientem</b>		
<b>Kritéria hodnocení</b>	<b>Způsob ověření</b>	
<b>a</b> Popsat a předvést komunikaci s klientem (komunikace po telefonu, objednání klienta, rozhovor a příprava na masáž)	Ústní ověření a praktické předvedení	4
<b>b</b> Popsat specifika jednání s hendikepovanými klienty	Ústní ověření	
<b>c</b> Volit vhodné strategie pro snižování tenze z narušení osobního pole u klienta	Ústní ověření	
<b>d</b> Volit vhodné komunikační strategie s různými typy klientů (ostýchavý, agresivní, přecitlivělý)	Ústní ověření	
<i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i>		
<b>Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta</b>		
<b>Kritéria hodnocení</b>	<b>Způsob ověření</b>	
<b>a</b> Zajistit soubor informací potřebných k bližší analýze pohybového stavu klienta (anamnézu)	Praktické předvedení	4
<b>b</b> Orientačně prověřit aktuální stav klienta pohledem a pohmatem (kožní napětí, kožní citlivost a bolestivost, zvýšená potivost)	Praktické předvedení	
<b>c</b> Provést systémové vyšetření pohybového systému klienta (základní funkční testy svalové aktivity, základní funkční testy kloubní pohyblivosti apod.)	Praktické předvedení	

Název odborné způsobilosti	Úroveň
----------------------------	--------

<b>d</b>	Objektivně vyhodnotit aktuální stav pohybového systému	Praktické předvedení a ústní ověření
<b>e</b>	Vyhotovit kartu klienta	Praktické předvedení a ústní ověření
<i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i>		

**Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž**

Kritéria hodnocení	Způsob ověření	
<b>a</b>	Informovat klienta o možných reakcích na masáž	Ústní ověření
<b>b</b>	Informovat klienta o významu masáže	Ústní ověření
<b>c</b>	Uložit klienta do správné pozice na aplikaci masáže	Praktické předvedení
<b>d</b>	Provést masérské hmaty včetně míry jejich použití (aplikovat jednotlivé techniky masáží na záda, šíji, hrudník, břicho, horní a dolní končetiny)	Praktické předvedení a ústní ověření
<b>e</b>	Zvolit a aplikovat individuální masáž na konkrétních místech těla, ve vhodném pořadí, s vhodnou technikou a vhodnými masážními prostředky tak, aby byla zajištěna individualita aplikace masáže	Praktické předvedení a ústní ověření
<b>f</b>	Udržovat kontakt s klientem (verbální i neverbální)	Praktické předvedení
<b>g</b>	Ověřit efekt aplikované masáže a doporučit interval následující masáže, případně pravidelný interval masáží a to tak, aby byl zajištěn individuální přístup ke klientovi	Praktické předvedení a ústní ověření
<i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i>		

Název odborné způsobilosti		Úroveň
<b>Aplikace masážních přípravků při masáží klientů</b>		
<b>Kritéria hodnocení</b>	<b>Způsob ověření</b>	
<b>a</b> Rozdělit masážní přípravky podle charakteru	Ústní ověření	4
<b>b</b> Popsat masážní pomůcky a přístroje podle charakteru jejich použití	Ústní ověření	
<b>c</b> Vyjmenovat emulzní přípravky, charakterizovat jednotlivé složky emulzí, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži	Ústní ověření a praktické předvedení	
<b>d</b> Vyjmenovat olejové přípravky, charakterizovat jednotlivé složky, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži	Ústní ověření a praktické předvedení	
<b>e</b> Vyjmenovat lihové přípravky, charakterizovat jednotlivé složky, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži	Ústní ověření a praktické předvedení	
<b>f</b> Uvést možnosti alergií a případných komplikací při použití přípravků při masáží	Ústní ověření	
<i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i>		
<b>Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů</b>		
<b>Kritéria hodnocení</b>	<b>Způsob ověření</b>	
<b>a</b> Vyhledat v nabídce (katalogy, webové stránky firem apod.) přípravky, pomůcky a přístroje, zhodnotit použitelnost nabízených produktů pro daný provoz	Praktické předvedení a ústní ověření	3
<b>b</b> Objednat přípravky, pomůcky a přístroje s ohledem na jejich optimální využití	Praktické předvedení a ústní ověření	

Název odborné způsobilosti		Úroveň															
<p><b>c</b> Převzít a evidovat přípravky, pomůcky a přístroje</p> <p>Praktické předvedení a písemné ověření</p> <p><i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i></p>																	
<p><b>Dodržování zdravotně-hygienických předpisů</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kritéria hodnocení</th> <th>Způsob ověření</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>a</b> Dodržovat hygienické předpisy a zásady osobní hygieny</td> <td>Praktické předvedení</td> </tr> <tr> <td><b>b</b> Uvést nezbytné materiální a technické vybavení masérské provozovny a vysvětlit náležitosti provozního řádu</td> <td>Ústní ověření</td> </tr> <tr> <td><b>c</b> Popsat optimální hygienické podmínky masáže (klidné prostředí, vhodná teplota místnosti, bezpečné masážní lehátko, osobní hygiena, hygiena pracovních pomůcek, vhodnost masážních prostředků, kritické body na těle ...) v souladu s hygienickými normami</td> <td>Ústní ověření</td> </tr> <tr> <td><b>d</b> Prokázat všeobecný přehled z anatomie a fyziologie tělních funkcí člověka (funkce a poloha svalů, kostí, kloubů, páteře a vnitřních orgánů)</td> <td>Písemné a ústní ověření</td> </tr> <tr> <td><b>e</b> Popsat a předvést poskytování základů první pomoci (dle pravidel vybavení lékárníčky)</td> <td>Písemné ověření a praktické předvedení</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i></td> </tr> </tbody> </table>			Kritéria hodnocení	Způsob ověření	<b>a</b> Dodržovat hygienické předpisy a zásady osobní hygieny	Praktické předvedení	<b>b</b> Uvést nezbytné materiální a technické vybavení masérské provozovny a vysvětlit náležitosti provozního řádu	Ústní ověření	<b>c</b> Popsat optimální hygienické podmínky masáže (klidné prostředí, vhodná teplota místnosti, bezpečné masážní lehátko, osobní hygiena, hygiena pracovních pomůcek, vhodnost masážních prostředků, kritické body na těle ...) v souladu s hygienickými normami	Ústní ověření	<b>d</b> Prokázat všeobecný přehled z anatomie a fyziologie tělních funkcí člověka (funkce a poloha svalů, kostí, kloubů, páteře a vnitřních orgánů)	Písemné a ústní ověření	<b>e</b> Popsat a předvést poskytování základů první pomoci (dle pravidel vybavení lékárníčky)	Písemné ověření a praktické předvedení	<i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i>		4
Kritéria hodnocení	Způsob ověření																
<b>a</b> Dodržovat hygienické předpisy a zásady osobní hygieny	Praktické předvedení																
<b>b</b> Uvést nezbytné materiální a technické vybavení masérské provozovny a vysvětlit náležitosti provozního řádu	Ústní ověření																
<b>c</b> Popsat optimální hygienické podmínky masáže (klidné prostředí, vhodná teplota místnosti, bezpečné masážní lehátko, osobní hygiena, hygiena pracovních pomůcek, vhodnost masážních prostředků, kritické body na těle ...) v souladu s hygienickými normami	Ústní ověření																
<b>d</b> Prokázat všeobecný přehled z anatomie a fyziologie tělních funkcí člověka (funkce a poloha svalů, kostí, kloubů, páteře a vnitřních orgánů)	Písemné a ústní ověření																
<b>e</b> Popsat a předvést poskytování základů první pomoci (dle pravidel vybavení lékárníčky)	Písemné ověření a praktické předvedení																
<i>Je třeba splnit všechna kritéria.</i>																	
<p><b>Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kritéria hodnocení</th> <th>Způsob ověření</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Kritéria hodnocení	Způsob ověření													
Kritéria hodnocení	Způsob ověření																

Název odborné způsobilosti		Úroveň
<b>a</b>	Vysvětlit zásady skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů podle jejich charakteru v souladu s hygienickými normami	Ústní ověření
<b>b</b>	Vysvětlit způsoby dodržování bezpečné likvidace přípravků po ukončení jejich životnosti	Ústní ověření